

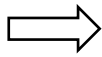
【牛乳パックで押し寿司の型をつくる】

1 リットルの牛乳パックを使う。事前に中身を使い切り洗って乾かしておく。

①注ぎ口を開き、一面をはさみで切り取る。切り取った部分は押す時のフタになるのでとっておく。



②注ぎ口だった部分に切り込みをいれ内側に折り込み、清潔な洗濯バサミで固定する。



③フタになる部分は3mmほど切り、もともと折り目が入っていた部分を折って完成。

